

Menu du 18 au 22 septembre 2023

(Menus susceptibles de changer selon approvisionnement)

LUNDI	- <u>Salade de pomme de terre / carottes</u> - <u>Quiche aux poireaux</u> - Semoule - Fromage - Fruit de saison
MARDI	- Maquereaux - Cordon bleu - Epinards * - Yaourt - Fruit de saison
	
JEUDI	- Salade verte - <u>Blanquette de veau</u> - <u>Gratin de chou-fleur / pommes de terre</u> - Fromage - Compote
VENDREDI	- Crudités * - <u>Parmentier de poisson</u> - <u>Gâteau de quinoa</u>
<u>Fait maison</u>, Produit Bio*, Produits locaux	



Les producteurs locaux de cette semaine sont :

- Pain : Boulangerie LE PAIN DE SAINT PAUL à Saint-Paul des Landes
- Légumes : GAEC THERON à Roannes-Saint-Mary
- Fromage : LABRUNIE JérémY à Lacapelle-Viescamp
- Yaourt : GAEC CANTOURNET à Prunet
- Œufs : GAEC DES GARDES à Chalinargues