

# Menus du 06 au 10 JANVIER 2025

(Menus susceptibles de changer selon approvisionnement)

LUNDI	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Soupe légumes d'hiver</b> (lait sur demande)</li><li>- <b>Filet de poisson sauce crème citrons</b></li><li>- <b>Riz*</b></li><li>- <b>Pommes</b></li></ul>
MARDI	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Maquereaux</b></li><li>- <b>Omelette</b></li><li>- <b>Penne Rigate</b></li><li>- <b>Cantal*</b></li><li>- <b>Clémentine</b></li></ul>
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Betterave*</b> (à la ciboulette)</li><li>- <b>Poulet</b></li><li>- <b>Purée pommes de terre panais</b></li><li>- <b>Yaourt aux fruits</b></li><li>- <b>Fruits*</b></li></ul>
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Salade de riz*</b></li><li>- <b>Sauté de porc</b></li><li>- <b>Haricots vert*</b></li><li>- <b>Gâteau maison</b></li></ul>
<b>Fait maison, Produit Bio* , Produits locaux</b>	

## Les producteurs locaux de cette semaine sont :

- Pain : Boulangerie LE PAIN DE SAINT PAUL à Saint-Paul des Landes
- Légumes : GAEC THERON : Roannes-Saint-Mary
- Yaourt et fromage blanc : GAEC CANTOURNET à Prunet
- Œufs : GAEC DES GARDES à Chalinargues
- Cantal : LABRUNIE à Lacapelle Viescamp
- Poulet : GAEC DE VABRES à Lacapelle Viescamp
- Pommes : VERGER de HAUTE AUVERGNE à Massiac
- Sauté de porc : Rispal à Siran

